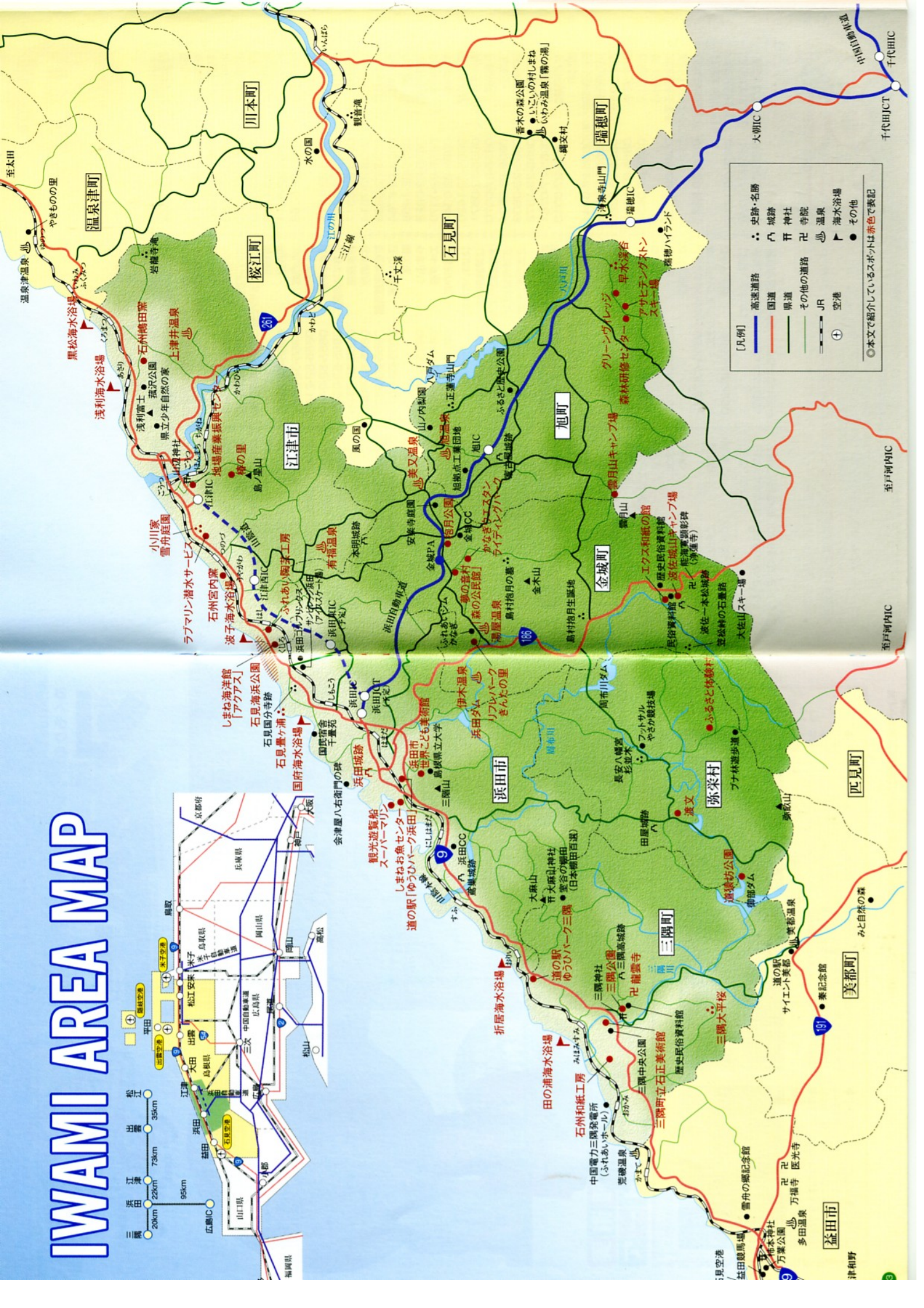


IWAMI AREA MAP



[凡例]

- 高速道路 (Blue line with double red dashes)
- 国道 (Red line)
- 県道 (Black line)
- その他の道路 (Green line)
- JR (Black line with cross-ticks)
- 空港 (Circle with cross)
- 史跡・名勝 (Double dots)
- 城跡 (Square)
- 神社 (Square with circle)
- 寺院 (Square with circle)
- 温泉 (Circle with cross)
- 海水浴場 (Triangle)
- その他 (Circle)

◎本文中で紹介しているスポットは赤色で表記

アソボーマップ



山あり、海あり、温泉あり！
 オールシーズンOK！
 みんなでアソボーマップ 浜田広域圏。



しまね海洋館「アクアス」…3



山で楽しめるスポット…5



海で楽しめるスポット…7



おすすめの温泉スポット…9



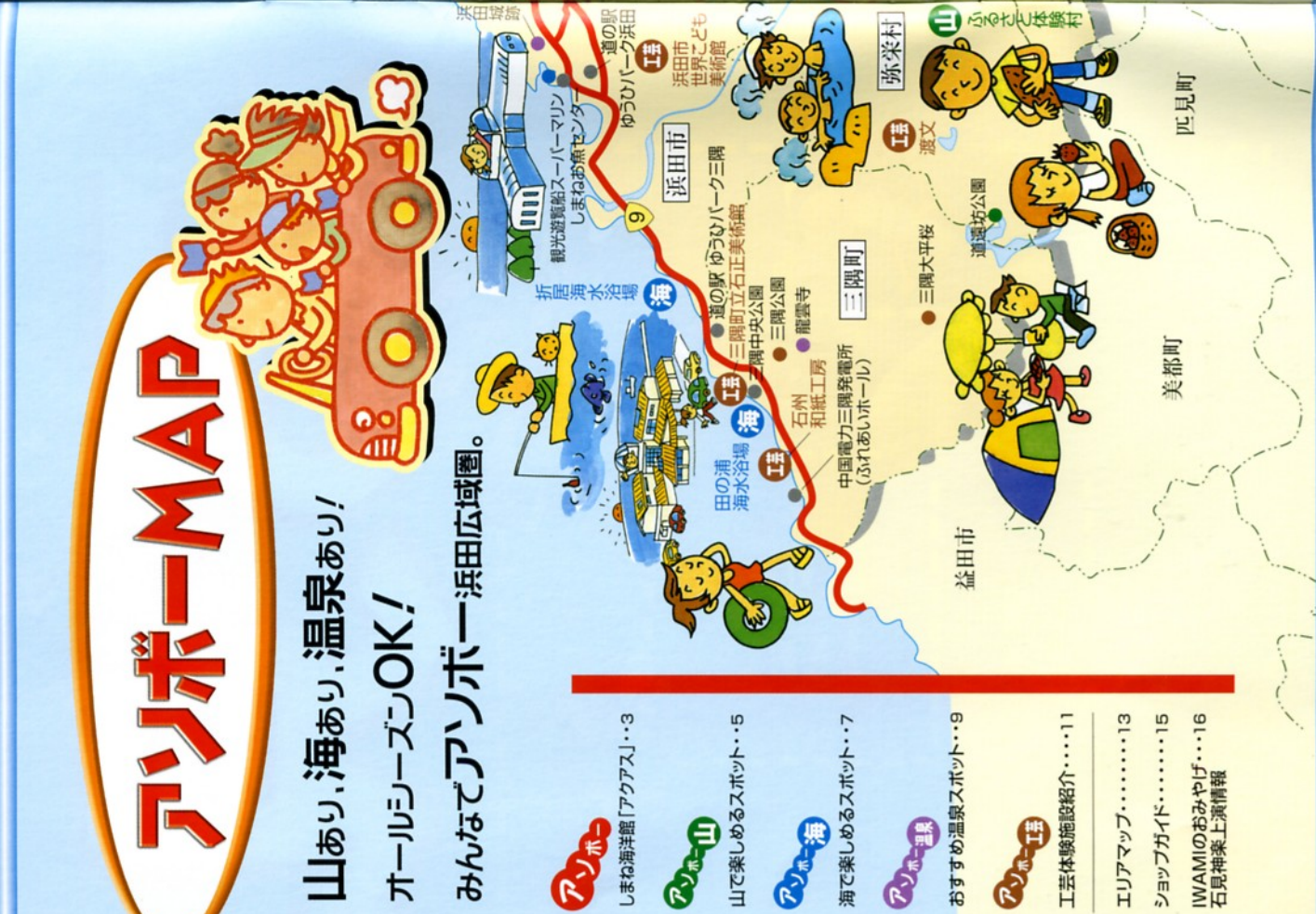
工芸体験施設紹介…11

エリアマップ…13

ショップガイド…15

IWAMIのおみやげ…16

石見神楽上演情報



アタアスで



海の仲間たちがいっぱい！
神秘の世界ようこそ。



シロイルカに出会える



シロイルカパフォーマンズ

北極海からやってきた「海のカナリア」シロイルカ。西日本ではアタアスだけで出会えます。シロイルカのパフォーマンスは必見です。



しまねの海

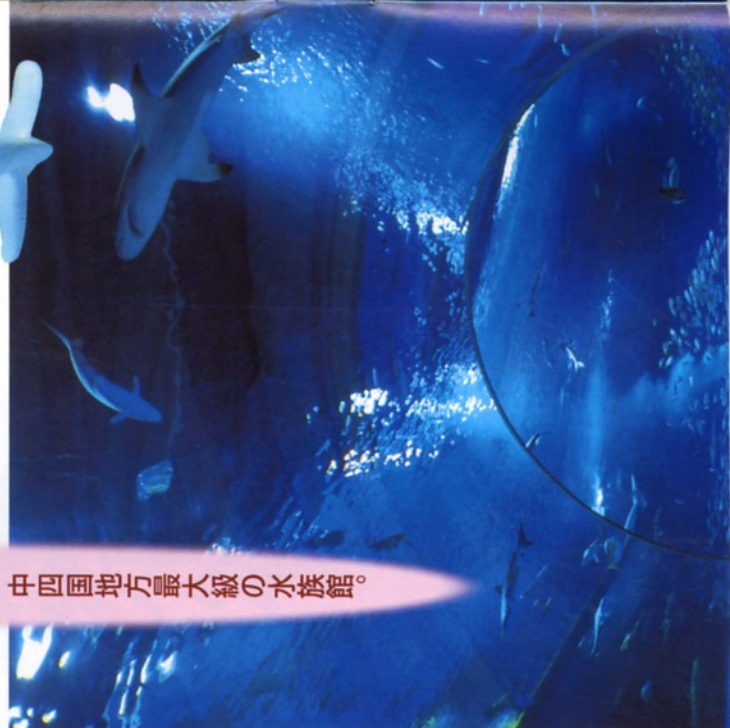
豊かな海に恵まれた島根。身近な海の新しい魅力に触れてください。



神話の海

しまねの神話に登場するサメが主役。大水槽を泳ぐサメや魚たちはダイナミックでワイルド。ほかでは見ることができません。

中四国地方最大級の水族館。



アソブ



アシカ・アザラシプール

屋外型のプールではとっても愛くるしいゴマアザラシとカリフォルニアアシカがお出迎え。
1日3回のパフォーマンスをしています。



海浜デッキ

アタアスから200m進むとそこは日本海。海に沈むでっかい夕日をぜひご覧ください。

コーラルリーフ

深さ約5mの水槽一面に広がるサンゴ礁とそこに住む色鮮やかな魚たち。



ミュージアムショップ
シロイルカをはじめとしたここでしか購入できない商品が沢山あります。(アタアス内)

周辺施設のご案内



*花と緑の園

アタアスに隣接する裏山の滝や環境ふれあい観察舎のある花の園。



*アタアスランド

飛んだりねねたり、自由に遊べるアスレチック遊具です。

【入館料】 大人1,500円 小・中・高校生500円
【開館時間】 9:00～17:00
*7/20～8/31は9:00～18:00
*入館は開館の1時間前まで
【休館日】 毎週火曜日(祝祭日の場合は翌日休館)・12/31・1/1
GW、夏休み期間中は無休
(0855) 28-3900
浜田市久代町1117-2

みんなで
アソブ!!

*レストラン異国香

山海の幸をハイキング形式で。

*地域交流物産館

地域のおみやげならここで。



はっしーター
これがアタアスのシンボルです。



● 浜田ICから車で約10分



山

スキーリゾート、乗馬体験。

でアサヒ

アサヒテングストーンスキー場 ①

自然と調和したバラエティ豊かなコースと上質のサービス。エリア全体をブナの原生林や檜、杉の木々に囲まれた大自然あふれるスキーコース。雪はもちろ天然雪。サラッサラのパウダースノーに自分だけのシュプールを！大自然とふれあえる開放感たっぷりのウインタースキーリゾート。テングストーンは新雪フリークを魅了するネイチャーフィールドです。



かなぎウエスタンライディングパーク ②

広大な森林公園乗馬コースで本格的な野外乗馬が楽しめる施設です。グリーンジャワを浴びて、身も心も軽やかに弾むライディング。雨天時にはインドア・アリーナで。ここは初心者から上級者までだれもが安心して楽しめる乗馬施設です。パーベキューレストラン、30人収容の宿泊施設も完備。

乗馬に チャレンジ!

(乗馬) チャレンジコース(45分) 6,000円
 (馬車) 大人1,500円・小人1,000円
 (宿泊) (1泊2食) 大人7,000円・小人5,000円

※10:00-17:00
 ※毎週水曜日(定期無休)
 ※普通車100台(無料)
 ※炬燵ICから車で15分
 ※お茶もエスタントライディングパーク
 0855-42-2222
 釜崎町久佐



スキー&スノーボード

*ゴンドラ・リフト共通1日券有
 *スノーバイク・スノーカート・スキーバイク滑降可(レンタル有)

① リフト営業時間	② シーズン中無休
平日 7:00-19:00	無料
土日祝 5:00-19:00	5,000円 10,000円
③ トップスターズ	④ マクロ
7:00-19:00	5,000円 10,000円
⑤ スターズ	⑥ バス
7:00-19:00	5,000円 10,000円

(グリーンチまでの250mはシャトルバスが15分間隔で運行)

⑦ アサヒテングストーン 0855-47-0101
 炬燵ICから車で12分
<http://www.asahi-tengusuton.co.jp/>



パーベキュー・しゃぶしゃぶ 食べ放題 2,500円から

キャンプやコテージでのグリーンホリデー。

ポー



早水渓谷 ④

切り立った断崖や巨大な岩の間に小さな滝や淵が連なる約4kmのV字渓谷。特に秋の紅葉は見事です。



④ 早水渓谷
 ⑤ 炬燵ICから車で12分

ふるさと体験村 ③

山ふところに抱かれた「ふるさと体験村」。イチゴ摘みやイモ掘りが楽しめる体験農場やヤマメの釣り堀、パーベキューハウス、周辺には木製遊具の冒険の森など文字通り「体験村」。ふるさと交流館では、栗草風呂、大浴場、サウナが疲れた体をいやしてくれくれます。宿泊は囲炉裏のある道場、または林間コテージで。



好評! そば打ち体験

1玉(6人分)2,500円
 つゆ調味料1,300円
 大人数にはおすすもおすすめです。



④ 毎週火曜日
 ⑤ 炬燵ICから車で50分
 ⑥ ふるさと体験村
 0855-48-2612
 弥栄村三重



おすすめスポット

① 夢の音村「森の公民館」—(A) バンガロー・キャンプ場、野外ステージ、遊歩道を備えた施設。周辺の観光施設にも近く、家族連れに人気のスポット。
 TEL.0855-42-2900

② グリーンヴィレッジ—(B) 旭テングストーンのすぐ近く。クレードの高さを感じさせる3タイプ10種のログハウスでは、いつもどちがう休日。
 TEL.0855-47-0777

③ 森林研修センター—(C) 社員研修・団体活動、林間学校に最適な施設。すぐ近くに旭テングストーンがあり、標高1,100m付近にはブナ林が広がっている。
 TEL.0855-47-0101

キャンプ場

④ 波佐城山キャンプ場—(D) ブナ科の樹林に囲まれた林間キャンプ場。大佐山登山の拠点でもあり、周辺の溪流釣りも魅力。
 TEL.0855-44-0146 (波佐公民館)

⑤ 雲月山キャンプ場—(E) 西中国山地国定公園の豊かな自然に包まれた電気設備のないことが特徴のキャンプ場。用品の貸し出しは一切無料。
 TEL.0855-45-1440 (旭町教育委員会)

⑥ 道遠坊公園—(F) 御船ダム周辺の公園。キャンプ場の他、テニス、ゲートボールも。
 TEL.0855-32-0080 (アウアみずみ)





海で遊ぶ

空になる。風になる。ビーチ



リゾート気分のケビン村!!

- *大型ケビン* (6~7人) 12棟
- *中型ケビン* (3~4人) 19棟
- *小型ケビン* (3~4人) 15棟
- ◎宿泊.....16:00~翌日10:00
- ◎休憩.....11:00~15:00



海辺でオートキャンプ!

- オートキャンプ場.....62サイト (全区域電気コンセント付)
- *キャンプ15:00~翌日14:00
- *テイクアウト10:00~14:00

コイン洗濯機・コイン乾燥機・コインシャワー設備有
その他日用品のレンタルもありません。

キャンプ村もあります!

サイドから広がるブルーのパノラマ。

ビーチ



石見海浜公園 ①

日本で初めて世界オートキャンプ大会が開かれたほど、ロケーションも設備もグー。快適なキャンプが楽しめるオートキャンプサイト。こもれびが降り注ぐログハウスの点在するケビン村。白砂の波子海水浴場はもちろん、テニ스에アスレチックと、どんな季節にもアウトドアライフを満喫できるのが魅力。



石見海浜公園予約センター
0855-28-2231

海水浴場 ②~⑦

夏の海水浴はおまかせ。長い砂浜、遠浅の海。朝、昼、夜と美しく姿を変える日本海。泳いでよし、眺めてよしの海岸がつづいています。



- ② 黒松海水浴場 WC ♿ 正津市黒松町 アクセス/浜田ICより国道9号経由40分
- ③ 浅利海水浴場 WC ♿ 正津市浅利町 アクセス/浜田ICより国道9号経由30分
- ④ 波子海水浴場 WC ♿ 正津市波子町 アクセス/浜田ICより国道9号経由15分
- ⑤ 国府海水浴場 WC ♿ 浜田市下府町 アクセス/浜田ICより国道9号経由10分
- ⑥ 折居海水浴場 WC ♿ 浜田市折居町 アクセス/浜田ICより国道9号経由25分
- ⑦ 田の浦海水浴場 WC ♿ 三瀬町湊浦 三瀬町湊浦 アクセス/浜田ICより国道9号経由30分

WC=トイレ ♿=シャワー ♻=宿泊施設 📶=キャンプ可 📞=レストラン、売店 🏠=マリンズポーツ



デカイ当たり、
えうご期待!
浜田海岸は、
磯釣りのメッカ。

浜田渡船協会 ☎0855-23-5600

磯釣り情報 川

- ◆溪流釣り(3~8月)
旭町・八戸川
旭町→県道5号 10分
- ◆フラスクバス(通年)
浜田市・浜田ダム
浜田IC→県道179号10分
- ◆浜田市・孤沢公園
浜田IC→国道9号経由35分
- ◆鮎釣り(6月~)
浜田市・周布川
浜田IC→国道9号10分
- ◆旭町・八戸川
旭町→県道5号10分



観光遊覧船スーパーマリン ①

しまねお魚センター前を出発し、海岸線の景勝地を巡る約1時間のクルージング。奇岩の立ち並ぶ生湯海岸、豊ヶ浦など日本海の魅力がたっぷり楽しめる。運行:4~11月 料金:12才以上1,500円 6~12才700円 マリン観光浜田 ☎0855-23-8307



石見豊ヶ浦 ②

国の天然記念物に指定されている石見地方を代表する景勝地の一つ。約5万㎡にもおよぶ豊ヶ浦を敷き詰められたように見える波食棚と呼ばれる平らな磯が広がっている。



ラブマリン潜水サービス ③

青く透き通った海、日本海をゆっくり水中散歩。海の底は別世界! 正津市和木町 料金:体験ダイビング12,000円 ☎0855-53-0745



温泉で

美人湯、秘湯、温泉街の湯。山海の美味に舌鼓。

アンボーン



有福温泉 ① 日帰り入浴OK!

約1350年前に発見されたという源泉かけ流しの古湯。ユカタ姿でぶらりと歩きたくなる石畳。三方を山に囲まれた温泉街は昔ながらの情緒を残しています。毎週土曜日は、オロチ退治で有名な石見神楽の上演も。



- 有福国際グランドホテル 0855-56-2331
 有福観光ホテル 樋口 0855-56-2111
 旅館ぬしや 0855-56-2121
 小川屋旅館 0855-56-2021
 よしだや 0855-56-2222
 三階旅館 0855-56-2211
 わたずや旅館 0855-56-2231
 和田屋旅館 0855-56-2035
 寺部屋旅館 0855-56-2151
 たじまや旅館 0855-56-2156



旭ICから車で30分
 江津市有福温泉町
 有福温泉観光案内所
 0855-56-2277

上津井温泉 ②

国道261号線から江の川支流沿いに入った谷間にある湯治の秘泉。

- まこと屋旅館
 0855-57-0927
- 江津駅から車で25分 江津市松川町
 有福温泉観光協会 0855-52-0534



旭温泉 ③ 日帰り入浴OK!

日常の雑踏を忘れさせてくれる、そんな贅沢なひとときを満喫できる湯ったり温泉郷。夏には幻想的な「ほたる」が舞う姿を見ることが出来ます。浜田自動車道旭ICから車で2分と最高のロケーションです。



- かくれの里ゆかり 0855-45-1180
 ホテル川開 0855-45-0007
 しろつづの荘 0855-45-0255
 あさひ荘(入浴のみ) 0855-45-0321



旭ICから車で2分
 旭町大字木田
 旭町産業課
 0855-45-1436

美又温泉 ④ 日帰り入浴OK!

そばを流れる美又川のせせざが心地いい、山間の静かな温泉郷。肌になめらかな泉質で、湯上がり後も肌がツルツルの美人湯として名高く、女性客に人気があります。温泉水配合の化粧水も販売しています。

- とらや旅館 0855-42-1550
 旅館みくにや 0855-42-0355
 岩武荘 0855-42-0363
 かめや旅館 0855-42-0405
 ふくや旅館 0855-42-0320
 ホテル美又 0855-42-0402
 山根旅館 0855-42-1337
 金城観光ホテル 0855-42-1000
 紋屋温泉旅館ビルヂング 0855-42-0353



旭ICから車で10分
 金城町大字温泉
 金城町観光協会
 0855-42-1686

湯屋温泉 ⑤ 日帰り入浴OK!

老化を防止し、寿命を伸ばすといわれるラドン泉質の温泉。全国販売されているミネラルウォーターの原水にもなっています。

食と健康のリアリッシュユバーク
 さんの里 0855-42-3555
 温泉施設のほか「薬膳風」健康食
 中心のレストラン。宿泊もできます。



旭ICから車で15分
 旭町
 旭町観光協会



湯屋温泉「子安軍湯館」0855-42-0021
 気軽に温泉が楽しめる入浴施設です。

旭ICから車で15分
 旭町

伊木温泉 ⑥ 日帰り入浴OK!

谷間の静かな秘湯という雰囲気。メタケイ酸を多く含む、水虫に効果があるといわれています。

伊木温泉 0855-42-0469
 水・土・日のみ営業(季節に問い合わせ)



おすすめスポット

歴史を訪ねる

- 龍雲寺——(A) 600年の歴史をもつ曹洞宗総持寺派の古刹。寺至も多く、庭園も見事。
- 抱月公園——(B) カチュージャの頃で有名な近代演劇の創始者・島村抱月の生誕地、金城町。抱月の碑があり、ツツジとサクラの名所。
- 小川家雪舟庭園——(C) 室町後期、旧家小川家に圃聖雪舟が築庭したと伝えられ、思はせる石垣や門が残っている。サクラや紅葉の名所。
- 浜田城跡——(D) 1620年に築城され、住時を遺したと伝えられる。石垣や門が残っている。サクラや紅葉の名所。





工芸で

ぬくもりのある手仕事にチャレンジ!

アートラボ

紙漉き体験

石見地方は紙の原料となる良質な楮の産地であり、古くから紙漉きが盛んな地域でした。弾力のある強さ、長期保存に耐え、光沢があるのが特徴です。自分だけの色紙やハガキを漉いてみよう!



西陣織の帯をつくられている工場での機械織り体験
真綿細のシヨールが大人気。オリジナルに挑戦してみよう!

石州和紙工房

※体験
八ガキから大きな和紙まで
体験料:1,000円
休館日:土・日・祝日
三隅町古市場957-4
TEL.0855-32-0353
※事前に連絡をお願いします。

エクス和紙の館

※体験(要予約)
色紙、ハガキなど
入館料:300円
体験料:400円
休館日:月・火曜日
金城町彦佐
TEL.0855-44-0080
※事前に連絡をお願いします。

渡文

※体験
ミニテーパーセンター
体験料:3,000円から
弥栄村木部賀
TEL.0855-48-2436

石州嶋田窯

※体験
茶わん
カップなど
体験料:2,000円
江津市後地町1315
TEL.0855-55-1337

石州宮内窯

※体験
茶わん
カップなど
体験料:1,500円
江津市二宮町神主2211-3
TEL.0855-53-0304

ふれあい陶芸工房

※体験
マグカップなど
体験料:1,500円
9:00~18:00
休館日:月・火曜日
江津市波子町
TEL.0855-53-4538

陶芸体験

やさしい温もりを感じさせてくれる赤茶色の石見焼。大物陶器、とくに水がめは、石見焼のオリジナル陶器として全国に広がりました。浜田広域エリアには12軒の窯元があります。



美術館でアート体験

こどもの作品を常設展示する珍しい美術館
浜田市世界こども美術館 ⑦
木や粘土など身近な素材を使って自分だけの作品づくりにチャレンジしよう親子で体験も大歓迎。



創作体験

体験料:100円から
休館日:土・日・祝の
13:00~16:00
TEL.0855-23-8451



町出身の日本画家石本正の世界を満喫できる
三隅町立石正美術館 ⑧
日本画家石本正がこよなく愛する手漉きの石州和紙に、日本画の顔料や岩絵の具で絵手紙を描く体験!



日本画 絵手紙

体験料:300円(要予約。当日でも体験可)
休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は要予約)
三隅町古市場589 TEL.0855-32-4388



おすすめスポット

花のみどころ



三隅公園のツツジ ①
三隅町の花でもあるツツジ5万本がいっせいに咲き誇り、あたり一面を色とりどりに埋め尽くす光景は壮観。
◆三隅町三隅(三保三隅駅から車で5分)



三隅大平桜 ②
国の天然記念物に指定されている樹齢約650年の三隅大平桜。6本の支幹に分かれ、満開の桜は花の小山のような印象。
◆三隅町矢原(三保三隅駅から車で30分)



格の里 ③
島の星山にある格の里は、3万㎡の敷地に100種類約700本のツツジが植えられ、早咲きから遅咲きまで年間7カ月間花が楽しめる。
◆江津市島の星町(江津駅から車で10分)